



# EL ARTE DE AMAR

## Yoga del Tacto y de las Emociones

Retiro residencial

*Cinco días para revolucionar la idea que tenemos del amor y de la intimidad*

*Más allá de las expectativas, de los proyectos, de los miedos,  
de los ideales vacíos, de una manera conceptual y pseudo-espiritual de  
entender el cuerpo y la sexualidad,  
hay un territorio salvaje e inocente para explorar.*

### **¿Porqué participar en este retiro?**

El Arte de Amar es aprender a establecer una conexión profunda con el otro, sin perderme en el/la y al mismo tiempo anulando la distancia aparentemente marcada por los límites de la piel.

Participar en el Arte de Amar es una oportunidad para conocer, asumir y expresar tu auténtica naturaleza sensual y sexual, a través de los sentidos, la presencia, el cuerpo, las emociones, y de nuestra innata capacidad creativa, a solas, en pareja, en grupo.

Te ofrecemos un camino y las herramientas para poder vivir esta experiencia vital tan fundamental y revolucionaria y para aprender a amar de forma diferente.

Normalmente asociamos la idea del amor a una historia y a una persona concreta, en este retiro te podrás dar cuenta que el Amor puede ser otra cosa, que muy pocos conocen y aún menos enseñan.

### **¿Qué haremos?**

El camino que proponemos es un camino real, posible, basado en herramientas prácticas y eficaces que hemos descubierto y desarrollado a través de un largo

**camino experiencial personal y profesional explorando el Tantra No-Dual, la conciencia corporal, el movimiento consciente y nuestras formaciones en Sexualidad Humana y Coaching Sexual.**

**Una metodología original, sencilla y concreta, dotada de una potencialidad de transformación profunda.**

Meditaciones sensoriales, Tandava, Abrazo Total, Yoga del Tacto y de las Emociones son algunas de las prácticas que exploraremos con vivencias a solas, en pareja y en grupo.

En el retiro El Arte de Amar pretendemos, antes de todo, crear espacio.

En dos sentidos, principalmente.

Ofreciendo un espacio físico donde se pueda practicar el Sentir y también creando un espacio mental, calmo y libre de esquemas, que nos permita ese Sentir.

Encontraremos otro ritmo y otra profundidad, para propiciar esta exploración consciente y asombrosa del amor que será el tema del retiro: empezaremos despertando la sensibilidad natural del cuerpo, cultivando una relación íntima sincera, apasionada, libre, amorosa y creativa con nosotros mismos y con el otro, conociendo los tiempos, los espacios y las formas de una sexualidad consciente y dichosa, viviendo profundamente el momento presente con sencillez y ausencia de intención y proyecciones, dejando que poco a poco esta actitud se incorpore y se transmita a todos los aspectos de nuestra vida.

### **¿Qué es El Arte de Amar?**

Nuestra búsqueda a nivel personal y profesional, trabajando con centenares de personas en sesiones individuales y de pareja y en grupos, nos ha llevado a tener una visión muy amplia del amor, de la sensualidad y de la sexualidad, que consideramos cómo una de las manifestaciones del ser humano más compleja y que más ámbitos afecta y por los cuales es a su vez afectada.

Nos parece que las herramientas disponibles para abordar la sexualidad no consideran en su totalidad esta complejidad, ni la integridad del ser humano en cuanto a cuerpo, psique, emociones, espíritu.

Para nosotros la sexualidad “sana” es antes de todo una experiencia creativa, de plena expresión del Ser, una creación artística sin performance ni logros.

Consideramos el Cuerpo (entendido cómo la integración de emociones, mente, espíritu y cuerpo físico) cómo un perfecto y precioso instrumento musical, que es indispensable mantener afinado y que necesita ser tocado con apasionada presencia y maestría.

Cuando los cuerpos entran en contacto con estas calidades, entrando en la misma vibración, lo que se crea es la música de las emociones que se volverán una única sinfonía donde ya no hay instrumentos.

Así, nuestra sexualidad se vuelve un verdadero arte, el Arte de Amar.

### ¿Para quién es?

Para cualquier persona que quiera experimentar una nueva y más profunda dimensión de la intimidad, de la relación con el cuerpo y con el entorno.

El Retiro es abierto a tod@s, puedes venir sol@, en pareja, en grupo.

No hace falta experiencia previa, pero si nunca has trabajado con nosotros te aconsejamos conocer **nuestra metodología** en los **talleres previos al Retiro**, en junio y julio.

### ¿Dónde?

En una maravillosa masia y hotel rural, Mas Can Puig, un lugar de ensueño, ideal para propiciar los tiempos y los ritmos necesarios para aprovechar plenamente de un retiro.

La masia se encuentra en plena naturaleza a 1h aprox. de Barcelona, en un paraje maravilloso rodeado de bosques y prados en el parque natural del Montnegre y el Corredor; ofrece hermosas habitaciones con baño privado, comida deliciosa ecológica con productos de proximidad y de la propia huerta, una piscina refrescante.

Durante el Retiro cumpliremos con los protocolos sanitarios previstos



## **¿Cuándo?**

Del miércoles 25 al domingo 29 de agosto 2021

Llegada el miércoles a partir de las 16h (las actividades empiezan a las 18,30h) hasta el domingo después de la comida.

## **Para inscribirse:**

Enviar un mail a [info@hacerelamor.org](mailto:info@hacerelamor.org) con tu nombre, apellidos y número de teléfono y te confirmaremos disponibilidad de plazas.

**Para preguntas o más informaciones:** [info@hacerelamor.org](mailto:info@hacerelamor.org) - 650119375 Laura/  
608628394 Axel

## **Conducido por:**

**Hacer el Amor con la Vida/Cuerpo Sensible**

- Laura Orsina

- Axel Cipollini

Te esperamos!

**Hacer el Amor con la Vida/Cuerpo Sensible**